

Padma Sadhana Yoga Studio

Scuola di Yoga e Meditazione

in vigore dal 09/01/23 al 29/06/23

gli orari potrebbero subire variazioni: consulta il sito per aggiornamenti

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab/Dom
	09.30 10.45 Hatha Yoga <i>Gloria</i>		09.30 10.45 Hatha Yoga <i>Gloria</i>	Shiatsu Laura incontri individuali su appuntamento	Seminari e approfondimenti
	11.00 12.00 Ginnastica <i>Gloria</i>		11.00 12.00 Ginnastica <i>Gloria</i>		
18.15 19.30 Hatha Yoga <i>Gloria</i>	18.00 19.00 Riequilibrio Posturale Sensoriale <i>Gloria</i>	18.15 19.15 Yin Yoga <i>Gloria</i>	18.15 19.30 Hatha Yoga <i>Gloria</i>		
20.00 21.00 Prānāyāma (mensile) <i>Simone</i>	19.15 20.30 Hatha Yoga <i>Simone</i>		19.45 20.45 Meditazione <i>Simone</i>		

Via Toscana 178/3, Bologna (presso Benefit Dance 2.0)

391.1154673 | www.padmasadhana.it |

per accedere alle lezioni è necessaria la prenotazione