



EFFESO

KARATE TEAM



Benefit-Dance

Via Toscana
178/3 BOLOGNA

Tel. 051/6238062

ORARIO CORSI KARATE

STAGIONE SPORTIVA

2018 - 2019

Direttore Tecnico
M° Stefano
Bortolami

Cell. 335/6130112

GIORNO	ORARIO	CATEGORIA	SALA
Lunedì Venerdì	17:00/18:00	Bambini e Fanciulli (4 - 8 anni)	<i>Fitness</i>
Lunedì Venerdì	18:00/19:00	Ragazzi (9 - 13 anni)	<i>Fitness</i>
Lunedì Venerdì	19:00/20:00	Esordienti - Cadetti - Juniores	<i>Fitness</i>
Lunedì Venerdì	20:00/21:00	Seniores - Master	<i>Fitness</i>

Sabato	16:00/17:15	Progetto Sport a Scuola da Bambini a Ragazzi	<i>Fitness</i>
Sabato	17:15/18:45	Gruppo AGONISTI	<i>Fitness</i>